



Ementa - Creche

Dia	Semana: 30 de outubro a 03 de novembro 2023	Alergénicos V7
2 ^a FEIRA	SOPA: Puré de Cenoura com Carnes Brancas	Não contém alérgenos
	PRATO: Massa com Bacon, fiambre e cogumelos	Massa, Bacon, Fiambre
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alérgenos
3 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de Alho Francês com Peixe	Não contém alérgenos
	PRATO: Douradinhos de Pescada com Arroz de Ervilhas	Peixe
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alérgenos
4 ^a FEIRA	SOPA: Sopa Juliana com Carnes Brancas	Não contém alérgenos
	PRATO: Frango com batatas	Ovo
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alérgenos
5 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de Feijão Verde com Peixe	Não contém alérgenos
	PRATO: Peixe Assado no Forno com Arroz	Peixe
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alérgenos
6 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de Couve com Carnes Brancas	Não contém alérgenos
	PRATO: Massada de Carne Picada	Massa
	FRUTA: Fruta da época ou doce	Não contém alérgenos

NOTAS:

A ementa poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

Ementa orientada pela Nutricionista do Centro de Saúde de Portalegre.

Informação nutricional em atualização, de acordo com o Regulamento 11/69 de 2011. Caso tenha alguma questão, por favor, contacte-nos.

ALERGÉNICOS: Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da Instituição.