



Ementa - Creche

Dia	Semana: 23 a 27 de outubro 2023	Alergénicos V6
2ª FEIRA	SOPA: Sopa de Cenoura com Peixe	Não contém alergénios
	PRATO: Massa de Peixe (vários)	Peixe
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
3ª FEIRA	SOPA: Sopa de Alho Francês com Carnes Brancas	Não contém alergénios
	PRATO: Bifes de Frango com Arroz	Não contém alergénios
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
4ª FEIRA	SOPA: Puré de Ervilhas com Peixe	Não contém alergénios
	PRATO: Salada Russa com Atum	Peixe
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
5ª FEIRA	SOPA: Sopa de Feijão Verde com Carnes Brancas	Não contém alergénios
	PRATO: Perú Estufado com Esparguete	Esparguete
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
6ª FEIRA	SOPA: Sopa de Legumes com Peixe	Não contém alergénios
	PRATO: Arroz de Peixe (vários)	Peixe
	FRUTA: Fruta da época ou doce	Não contém alergénios

NOTAS:

A ementa poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

Ementa orientada pela Nutricionista do Centro de Saúde de Portalegre.

Informação nutricional em atualização, de acordo com o Regulamento 11/69 de 2011. Caso tenha alguma questão, por favor, contacte-nos.

ALERGÉNICOS: Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da Instituição.