



Ementa - Creche

Dia	Semana: 18 a 22 de setembro 2023	Alergénicos V1
2 ^a FEIRA	SOPA: Puré de cenoura com Carnes Brancas	Não contém alergénios
	PRATO: Arroz à Valenciana com Salada	Não contém alergénios
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
3 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de Feijão Verde com Peixe	Não contém alergénios
	PRATO: Bolonhesa de Atum com Salada	Peixe / Esparguete
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
4 ^a FEIRA	SOPA: Macedónia com Carnes Brancas	Não contém alergénios
	PRATO: Jardineira de Frango com Legumes Cozidos	Não contém alergénios
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
5 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de Feijão Verde com Peixe	Não contém alergénios
	PRATO: Peixe Frito com Arroz de Feijão	Peixe
	FRUTA: Fruta da época	Não contém alergénios
6 ^a FEIRA	SOPA: Sopa de alho francês com Carnes Brancas	Não contém alergénios
	PRATO: Almôndegas com Massa Grossa	Massa
	FRUTA: Fruta da época ou doce	Não contém alergénios

NOTAS:

A ementa poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

Ementa orientada pela Nutricionista do Centro de Saúde de Portalegre.

Informação nutricional em atualização, de acordo com o Regulamento 11/69 de 2011. Caso tenha alguma questão, por favor, contacte-nos.

ALERGÉNICOS: Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas dentro da Instituição.